

К 90 летию



профилактической медицины

в Пермском крае



Уважаемые коллеги!

**Примите мои самые теплые и сердечные поздравления с 90-летним юбилеем
службы медицинской профилактики в Пермском крае!**

Профилактика неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни являются важнейшими составляющими работы по укреплению здоровья населения. Забота о здоровье граждан – это главная задача государства, залог его политических, экономических и социальных успехов.

Вы сохраняете и поддерживаете важнейшую ценность нашего общества – здоровье людей.

Позвольте высказать Вам слова искренней признательности за этот нужный и нелегкий труд, за ваш профессионализм, за доброту и внимание к людям.

Текущее десятилетие будет характеризоваться дальнейшим активным распространением и усилением роли механизмов, обеспечивающих недопущение или возможно наиболее раннюю коррекцию факторов риска развития заболеваний и самих заболеваний. Дальнейшее развитие в этом направлении будет обусловлено осознанием важности проведения профилактических мероприятий, значительную роль в реализации которых играют культура здорового образа жизни и эффективная работа профилактической службы. Я искренне верю, что Вы с достоинством выполните эту непростую задачу.

Также не стоит забывать, что главная цель важнейшей на сегодняшний день задачи всего здравоохранения – программы диспансеризации – перекликается с основным направлением деятельности нашей службы. А именно, сохранение здоровья нации и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний. Я убежден, что работа, проводимая Вами в данном направлении, внесет исключительно положительный вклад в результаты программы и отношение к ней населения.

Всем нам известно, что профессия медицинского работника не знает праздников и выходных и требует большого терпения, мужества и душевной чуткости. Пусть Вас согревает огромная признательность людей за сохраненное здоровье, за ту заботу и душевное тепло, которые Вы дарите всем нуждающимся в Вашей помощи.

Желаю Вам, Вашим родным и близким здоровья, успехов, благополучия, душевного покоя и уверенности в завтрашнем дне.

С. А. Бойцов





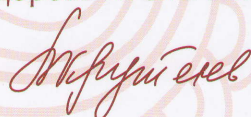
**От имени Министерства здравоохранения Пермского края
и от себя лично сердечно поздравляю
службу медицинской профилактики в Пермском крае с 90-летием!**

Накопленный опыт позволяет Пермскому краевому центру медицинской профилактики активно реализовывать поставленные цели по профилактике заболеваний и укреплению здоровья населения. Сегодня Министерство здравоохранения Пермского края вместе с ПКЦМП успешно решает задачи по реализации приоритетных направлений деятельности Министерства здравоохранения Российской Федерации, активно участвует в пропаганде здорового образа жизни.

Основа физического и психического благополучия человека – его образ жизни, и основным направлением Пермского краевого центра медицинской профилактики является формирование у населения Пермского края ответственного отношения к своему здоровью, просвещение населения, направленное на повышение уровня знаний о влиянии отрицательных факторов на здоровье и уменьшение их воздействий.

Желаю Пермскому краевому центру медицинской профилактики и впредь вносить свой важный вклад в обеспечение здоровья населения Пермского края, а всему коллективу – научных и творческих открытий, крепкого здоровья и благополучия.

А. В. Крутень



Медицинская профилактика в Пермском крае

В Пермском крае задача по гигиеническому воспитанию населения, профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и укреплению здоровья населения в виде организационно-методических и координирующих действий возложена на Пермский краевой центр медицинской профилактики.

Годом создания пермской профилактической службы принято считать 1923-й, когда приказом Пермского губернского отдела здравоохранения в здании бывшей богадельни (по ул. Пушкина, 83) был открыт Дом санитарного просвещения (ныне – ГБУЗ ПК «ПКЦМП»). Возглавлял его тогда один из активных пропагандистов санитарных и гигиенических знаний среди населения врач Иван Горбунов. Городская богадельня, в свою очередь, была основана по постановлению Пермской городской думы 10 октября 1866 г. в городе Перми на углу Большой Ямской и Красноуфимской улиц. В 1879 году при богадельне построена деревянная церковь во имя св. Симеона Верхотурского, замененная в 1885 году каменной.

Мысль об основании городской богадельни принадлежала пермскому губернатору Н. Е. Андриевскому, а затраты на сооружение храма всецело приняли на себя купцы Фёдор Кузьмич и Григорий Кузьмич Каменские.

Богадельня общественная святого Симеона Верхотурского (1879) в настоящее время является памятником истории и культуры Пермского края и находится под охраной государства.



Дом санитарного просвещения, 1923 г.

В период существования Пермской губернии для организации и руководства здравоохранением был организован Губздравотдел, которым в 1919 году заведовал О. И. Сомов, профессиональный революционер, соратник Н. А. Семашко. Им в составе Губздравотдела был организован подотдел по санитарному просвещению. Первый заведующий подотделом санитарного просвещения Губздравотдела Осип Иванович Тарасов, военный врач, проходил военную службу и по

совместительству работал в Губздравотделе. Он организовал художественную мастерскую по изготовлению наглядных пособий, открыл библиотеку, организовал подготовку и издание популярной медицинской литературы.

Вместе с тем, на общественных началах была создана комиссия санитарного просвещения, разрабатывавшая и утверждавшая мероприятия, планы, программы санитарного просвещения. Широко проводились массовые мероприятия: недели ребенка, недели чистоты, недели фронта.

Основными задачами того времени были ликвидация санитарной и общей неграмотности, разъяснение мер по борьбе с инфекционными заболеваниями, такими, как сыпной тиф, возвратный тиф, холера, венерические болезни, а также обучение основам личной и общественной гигиены. Активную помощь в распространении санитарно-гигиенических знаний оказывали медицинским работникам партийные организации, комсомол, органы печати и др.

В агитационной работе использовались такие методы, как лекции, эпизодические и цикловые выступления на митингах, собраниях, использовалась местная газета «Звезда». Широко распространялись и высылались в уезды брошюры, плакаты, листовки. Организовывались кружки по ликвидации общей и санитарной неграмотности. В 1920–1921 годах появилась такая форма пропаганды, как «живая газета», в которой наряду с политикой государства и положением на фронтах освещались вопросы борьбы с эпидемиями. Широкое распространение имели санитарные суды и трибуналы, направленные на борьбу с эпидемиями и привитие населению гигиенических навыков.

Издание санитарно-просветительной литературы рассматривалось как дело первостепенной важности, и поэтому, несмотря на бумажный кризис в стране, выделялись фонды бумаги. Пермский губернский отдел здравоохранения издавал материалы не только на русском, но и на татарском языке.

26 апреля 1922 года Губздравотделом было вынесено решение о передаче богадельни по ул. Пушкина, 83 в распоряжение подотдела санитарного просвещения и союза «Медсантруд» для подготовки, реконструкции и открытия Дома санитарного просвещения.

В день пятой годовщины Великой Октябрьской социалистической революции 7 ноября 1922 года во второй раз состоялось открытие Дома санитарного просвещения на том же самом месте, в здании бывшей богадельни на Пушкина, 83.

Санпросветработа в тот период строилась в направлении клубной деятельности: были организованы кружки, хоровая, музыкальная, спортивная, стрелковая секции, готовились и ставились драматические и даже оперные постановки для населения, в том числе за плату, уделялось внимание художественной самодеятельности. Поэтому вопросам санитарного просвещения как таковым уделялось очень мало внимания. В процессе работы Дом санитарного просвещения превратился в клуб медицинских работников имени Семашко. В нем работали секции и кружки, но работа по санитарному просвещению населения проводилась недостаточно активно.

Необходимо отметить, что вопросами санитарного просвещения занимался также профессиональный Союз медицинских работников «Всемедикосантруд», организованный в конце 1919 года.

С 1 декабря 1923 года из Союза «Всемедикосантруд» выделился самостоятельный городской Дом санитарного просвещения, который возглавил врач Голубев Иван Иванович, один из активных пропагандистов санитарных и гигиенических знаний среди населения.

С 1 января 1924 года Губздравотдел ликвидировался и перешел в штат отдела окрисполкома. Дом санитарного просвещения переименовывается в окружной, им продолжает руководить И. И. Голубев.

С апреля 1926 года заведующим Домом назначается Ранов Александр Ильич, под его руководством был организован самодеятельный театр санитарного просвещения, в котором активное участие

принимали врачи, студенты медицинского факультета и средние медицинские работники. Руководителем и режиссером театра был сам А. И. Ранов, а тексты для постановок писал врач Юшков. Театр не только ставил спектакли в Перми, но и выезжал с постановками в Кунгур, Осу, Добрянку и даже в Свердловск, Нижний Тагил, Надеждинск и другие города ныне существующей Свердловской области. Кроме театра, в Доме санитарного просвещения работали библиотека, санитарный музей, лекторская группа, курсы по обучению работников общественного питания. Демонстрировались научно-популярные кинофильмы, проводилась методическая работа. Активное участие в проведении работы по санитарному просвещению принимали медицинские работники лечебно-профилактических учреждений города, использовались местная газета «Звезда» и радио.

В 1930 году в связи с ликвидацией округов окружной Дом санитарного просвещения переименован в городской Дом санитарного просвещения.

В 1931 году городской Дом санитарного просвещения объединился с клубом медицинских работников имени Семашко, был переведен в здание бывшей богадельни и стал называться городским Домом санитарной культуры. В 1931–1932 гг. заведующим Домом санитарной культуры был врач Северюхин Иван Николаевич.

В 1939 году Дом санитарной культуры приказом Наркомздрава РСФСР преобразован в областной Дом санитарного просвещения. В нем был организован санитарный музей-выставка, работала библиотека, имелось более 200 экземпляров короткометражных кинофильмов по профилактике различных заболеваний, работала лекторская группа, театр санитарного просвещения готовил постановку «Люди в белых халатах».

В период с 1941 по 1944 годы областной Дом санитарного просвещения свернул свою деятельность, а его имущество находилось в областной санэпидемстанции в Мотовилихинском районе. Заведовал Домом санитарного просвещения Климберг Марк Маркович.

На протяжении 90 лет ПКЦМП является ведущей организационно-методической и координирующей структурой в вопросах гигиенического воспитания населения, профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни.

Большая совместная работа проводится с кафедрами Пермской государственной медицинской академии им. акад. Е. А. Вагнера, например, с кафедрами социальной гигиены и организации здравоохранения, акушерства и гинекологии, туберкулеза, детских болезней и многими другими. Кафедра общественного здоровья и организации здравоохранения факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки ПГМА при подготовке и усовершенствовании организаторов здравоохранения в течение ряда лет тесно взаимодействует с Пермским краевым центром медицинской профилактики. Наряду с лекциями по организации профилактической работы в медицинских организациях, основам санитарно-гигиенического просвещения и формирования здорового образа жизни на базе краевого центра медицинской профилактики и его Центра здоровья проводятся практические занятия. На практических занятиях курсанты знакомятся с организационно-методической работой, проводимой центром, и проходят обследование в центре здоровья. Сотрудники кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения консультируют краевой центр по вопросам планирования санитарно-гигиенического просвещения и формирования здорового образа жизни в крае, составления профилактических программ.

Кафедры терапевтического, педиатрического, медико-профилактического факультетов участвуют в проведении трех-четырёх ежегодных краевых научно-практических конференций по вопросам профилактики инфекционных заболеваний. Конференции организует и проводит краевой центр медицинской

профилактики. Перед практическими работниками гигиенического воспитания выступают профессора и доценты академии. Кафедрой совместно с сотрудниками центра за последние пять лет разработано и отпечатано восемь методических и информационно-методических материалов по вопросам организации санитарно-гигиенического просвещения, гигиеническому воспитанию, организации профилактической деятельности медицинских организаций. Среди них следует отметить утвержденные Минздравом Пермского края и ректором медицинской академии информационно-методические материалы «Организация профилактической деятельности амбулаторно-поликлинического учреждения». Совместно с работниками кафедры по проблемам санитарно-гигиенического просвещения издано две статьи в центральных журналах. Сотрудники кафедры обеспечивают научное сопровождение социологических опросов, проводимых краевым центром. Представитель академии является членом координационного Совета по гигиеническому воспитанию при Минздраве Пермского края. Все вышеуказанное расширяет возможности профилактики неинфекционной заболеваемости.



**Слева направо: Ю. М. Комаров, доктор медицинских наук, профессор;
Ю. П. Лисицин, академик РАМН, заслуженный деятель науки, почетный зав. кафедрой
общественного здоровья и здравоохранения РНИМУ им. Пирогова;
М. Я. Подлужная, зав. кафедрой социальной гигиены и организации здоровья**

С 2012 года возглавляет Пермский краевой центр медицинской профилактики М. А. Другова – член экспертного совета Министерства здравоохранения Российской Федерации по профилактической медицине. Сегодня в медицинской профилактике трудятся высококвалифицированные специалисты – врачи и инструкторы по гигиеническому воспитанию, медсестры, социологи. Достижениями в своей работе они делятся на страницах научных и периодических изданий, активно участвуют в различных научно-практических конференциях, посвященных вопросам гигиенического воспитания и обучения, формирования здорового образа жизни.

На базе ПКЦМП проводится обучение как медицинских работников, так и представителей различных служб и ведомств, а также широких слоев населения. Ежеквартально издается

информационный бюллетень, большое количество памяток, буклетов и сборников, посвященных различным аспектам здорового образа жизни. ПКЦМП проводит семинары, конференции, конкурсы, групповые и индивидуальные консультации по вопросам гигиенического воспитания и обучения и формирования здорового образа жизни, обзор новых методик борьбы с вредными привычками, располагает фондом научной, методической и популярной литературы, учебными и наглядными пособиями, видеофильмами, техническими средствами пропаганды, пособиями и материалами в помощь врачам, педагогам.



Коллектив Пермского краевого центра медицинской профилактики

С 2010 года на базе ПКЦМП начал свою работу Центр здоровья, в основе деятельности которого лежит совершенно новый подход к вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни. В Центре проводится бесплатное комплексное обследование для определения уровня здоровья и функциональных возможностей организма. При Министерстве здравоохранения Пермского края создан координационный Совет по гигиеническому обучению и воспитанию, формированию здорового образа жизни. Через Совет осуществляется координационная работа с другими ведомствами и службами. За три года работы Центр здоровья уже посетили около 17 тыс. человек.



Колесова Эмилия Яковлевна

В 1955 году после успешного окончания Березниковского медучилища, Колесова Эмилия Яковлевна начинает работать фельдшером и даже замещает участкового врача в детской городской больнице. Ее участок всегда был лучшим, и подтверждение тому – благодарности, грамоты, фотография на городской Доске почета.

И уже в 1963 году Эмилия успешно сдает вступительные экзамены в Пермский мединститут на лечебный факультет. Училась в институте она легко, все успевала: лекции, семинары, врачебная практика, общественная работа...

После окончания института в 1969 г. Эмилии Яковлевне предложили возглавить областной Дом санитарного просвещения. Сходила, посмотрела: небольшое помещение за перегородкой лекционного зала в областной санитарно-эпидемиологической станции. Со временем добилась, чтобы под центр медицинской профилактики отдали историческое здание – памятник истории, культуры и архитектуры на улице Пушкина, 83. Благодаря ее неиссякаемому энтузиазму за эти

годы он не раз капитально ремонтировался. Появились свой лекционный зал, медицинская библиотека, фотолаборатория, мини-типография, кинооборудование, аудио- и видеотехника. Сюда потянулись медицинские работники, студенты, да и простые горожане.

Появились новые формы санитарного просвещения: школы здоровья, университеты лекторского мастерства, круглые столы, тематические вечера и конференции, областные смотры-конкурсы санитарных бюллетеней и плакатов. По инициативе Эмилии Колесовой городские центры медицинской профилактики открываются в Кунгуре, Соликамске, Березниках, Кудымкаре, Чайковском, в Пермском районе. При ее непосредственном участии в облздраве создается и активно работает межведомственный совет по гигиеническому обучению и воспитанию населения, пропаганде здорового образа жизни, который координирует работу Пермского областного центра медицинской профилактики с другими службами, реализует международные программы SINDI, TACIC, российско-американский проект «Мать и дитя» в Пермском крае.

Вскоре о деятельности Пермского ОЦМП и ее неутомимом руководителе заговорили в Москве. В Перми начали проводиться всесоюзные и всероссийские пленумы, совещания, научно-практические конференции с участием главных специалистов Минздрава СССР и РСФСР, ведущих ученых-медиков страны. Эмилию Колесову избирают в состав Всесоюзного и Всероссийского советов по санитарному просвещению.

В 1992 году Эмилия Яковлевна решила создать для медицинских работников Прикамья свою газету – прародительницу сегодняшней «Медицины Прикамья». В этом году газете «Медицина Прикамья» исполняется 20 лет.

Отличник здравоохранения, кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, Эмилия Яковлевна Колесова в прошлом году отметила свой 75-летний юбилей. Но она и сегодня верна своему делу. Работает заведующей отделением медпрофилактики Пермской краевой клинической больницы, главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Пермского края. Под ее краевым патронажем сегодня 14 центров здоровья, 5 городских центров медицинской профилактики, 8 отделений при ЛПУ, 57 кабинетов медпрофилактики и более 300 различных школ здоровья.

(Галина Вотинова, газета «Звезда» №2(72) от 16 марта 2012 г.)

Медицинская профилактика в Коми-Пермяцком округе

26 февраля 1925 года был образован первый в стране Коми-Пермяцкий национальный округ. В то время округ занимал одно из первых мест в Пермской области по заболеваемости трахомой. Неоднократно в округ направлялись «глазные» отряды, которые проводили большую обследовательскую и лечебно-профилактическую работу.

Большое значение в округе придавалось санитарно-просветительской деятельности. Уже в то время выпускались брошюры на русском и коми-пермяцком языках. Медицинские работники читали лекции, выступали с беседами по радио. На учительских конференциях были прочитаны лекции о трахоме с демонстрацией больных, лекции о туберкулезе и венерических заболеваниях. Во многих школах лекции и беседы читались учащимся. Ученики писали диктанты на тему «Трахома и борьба с ней».

В домах культуры и избах-читальнях были организованы уголки здоровья. В 1931 году акционерным обществом «Уралмедторг» было открыто отделение в г. Кудымкаре и филиалы в районных центрах. Отделения взяли на себя задачу привития санитарных навыков населению путем внедрения в быт зубной щетки, зубного порошка и других санитарно-гигиенических предметов.

Энтузиастами в санитарном просвещении того времени были передовые врачи, посвятившие всю свою жизнь охране здоровья коми-пермяцкого народа: А. Коркина – акушер-гинеколог, В. Коркин – окулист, Н. Данилов – дерматовенеролог, В. Калачников – организатор противотуберкулезной службы в округе и другие.

В целях проведения организационно-методической работы по пропаганде медицинских и гигиенических знаний среди населения округа в январе 1983 года в г. Кудымкаре был открыт Дом санитарного просвещения, который возглавила И. М. Старцева. За свой добросовестный труд в должности главного врача она была неоднократно награждена почетными грамотами областного и окружного отделов здравоохранения. В лечебных учреждениях округа приказами главных врачей были назначены ответственные за гигиеническое воспитание населения.

При кинопрокате была создана медицинская секция репертуарной комиссии. Это привело к созданию кинолектория в кинотеатре «Комсомолец». Ежемесячно проходили занятия на темы: «Для вас, девушки», «Для вас, юные», «Здоровье мое, твоё, наше», «Спорт против спирта» и т. д.

Тесное сотрудничество с окружными обществами «Знание», борьбы за трезвость, Красного Креста позволило проводить просветительские мероприятия на территории всего округа.

80–90-е годы – это годы плодотворной работы по гигиеническому обучению и воспитанию населения. И как тут не вспомнить тех, кто посвятил медицинской профилактике всю свою жизнь. Это врачи Т. К. Татаренкова, Е. П. Бусова, Е. И. Иванова, А. А. Бусова, А. Л. Сорокина, Р. Г. Бажина, инструкторы по санитарному просвещению Р. Г. Вяткина, Л. Т. Вилесова, Н. Н. Мазенина, Р. Ф. Бабина и многие другие.

Приказом Коми-Пермяцкого окружного отдела здравоохранения от 07.06.1990 г. служба санитарного просвещения реорганизована в службу формирования здорового образа жизни, а Дом санитарного просвещения – в Центр здоровья. В 1992 Центр здоровья переименован в Центр медицинской профилактики.

В настоящее время служба медицинской профилактики представлена в системе здравоохранения Коми-Пермяцкого округа следующими структурами: ГБУЗ ПК «Коми-Пермяцкий центр медицинской профилактики», семью кабинетами медицинской профилактики в ЛПУ, в девяти ЛПУ – ответственными за гигиеническое воспитание населения. Центр медицинской профилактики является координирующим звеном профилактической медицины в Коми-Пермяцком округе. Основные направления его деятельности – это координация работы всех подразделений службы профилактики лечебных

учреждений округа, организация и проведение мероприятий по первичной и вторичной профилактике неинфекционных заболеваний и их факторам риска, пропаганда медицинских и гигиенических навыков, формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни.

За последнее десятилетие расширились площади Центра, улучшилась его материально-техническая база. Традиционными и популярными в нашей работе стали такие формы, как информационные компании «12 шагов от курения», марафоны здоровья «Здоровый мир – это мы!», спортивно-оздоровительные мероприятия «Быть здоровым – это круто», «Вперед к здоровью скандинавской ходьбой», ярмарки здоровья, приуроченные к всемирным дням здоровья. Центр медицинской профилактики активно работает со средствами массовой информации (радио, газеты, телевидение). Пропаганда мер профилактики заболеваний, здорового образа жизни проводится и через активные формы работы: конкурсы сочинений среди учащихся школ округа «Здоровая жизнь для тебя», «Сердце для жизни», конкурсы плакатов, лектории для родителей, уроки здоровья, пресс-конференции.

В формировании здорового образа жизни больше значение имеет издательская деятельность учреждения (памятки, листовки, буклеты). Ежеквартально издается газета «Будь здоров!». Информационный материал доступен для всех желающих на сайте центра.



Коллектив Коми-Пермяцкого центра медицинской профилактики

1 апреля 2010 года на базе Центра медицинской профилактики начал свою деятельность Центр здоровья для населения Коми-Пермяцкого округа. С его открытием служба медицинской профилактики переживает период второго рождения. Усилилось взаимодействие с главами администраций районов, главными врачами лечебных учреждений, образовательными учреждениями, руководителями предприятий как города, так и районов округа.

Историю делают люди. В службе медицинской профилактики работают талантливые и творческие специалисты: Ведерникова Л. Д., Гичеева Р. Я., Михайловская М. И., Шаньшерова Н. А., Баяндина А. Д., и многие другие.

Модернизация здравоохранения – это требование времени. Она предполагает усиление профилактической направленности здравоохранения и прежде всего, профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни. Как никогда актуально высказывание Н. И. Пирогова: «Главное предназначение врача заключается в научении людей быть здоровыми и в лечении тех, кого не удалось научить этому».



Севрюгина Лилия Григорьевна

В неброском деревянном доме по улице Ленина в городе Кудымкаре располагается очень важная служба – окружной Центр медицинской профилактики. Одиннадцатый год возглавляет его Лилия Григорьевна Севрюгина. Эта должность новая для нее, ведь в течение тридцати лет она работала в отделении переливания крови окружной больницы (последние двадцать с лишним лет – его заведующей), а еще раньше – акушеркой. Несомненный талант организатора, который отмечают все ее коллеги, проявился и здесь, хотя сама Лилия Григорьевна лидером себя не считает.

«В 2003 году Минздравом утверждена концепция – охрана здоровья здоровых, – говорит Лилия Григорьевна, – и задача нашего Центра – координировать работу по формированию здорового образа жизни. Мы взяли направление – профилактику сердечно-сосудистых заболеваний, именно они являются самой распространенной

причиной смертности населения. Год назад, в феврале 2012-го, в округе прошел Всемирный день здоровья под девизом «Береги себя для жизни» по проблемам больных с артериальной гипертензией. Мы провели конференции с фельдшерами учебных заведений, ОВД и СИЗО. Врачи-кардиологи неоднократно выступали в средствах массовой информации, были представлены разработки «Береги свое сердце», «Неутомимый труженик», «Что так сердце растревожено» и другие».

По инициативе Центра с 26 сентября по 3 октября прошлого года успешно прошла вторая акция в рамках Всемирного дня сердца под девизом «Дети и подростки – здоровое сердце». «В наших планах, – делится Л. Г. Севрюгина, – открыть при Центре кабинет здоровья и пригласить врача-кардиолога, для того чтобы к нему приходили здоровые, не больные люди и получали консультацию специалиста о том, как предупредить возможный недуг за счет профилактики».

Горожане помнят, как по улицам города двигались мобильные группы активистов, все желающие могли обменять свои сигареты на конфеты. Вечером в кинотеатре «Комсомолец» состоялась тематическая дискотека, во время которой было запрещено курить и употреблять спиртное, взамен этого предлагались бесплатный горячий чай и кофе.

Медицинские работники Центра (а их по округу 25 человек, в городе шесть) трудятся в тесном контакте с Центрами психолого-медико-социального сопровождения, Центром борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями, со всеми лечебными учреждениями округа и некоторыми другими организациями. В декабре-январе, к примеру, перед началом эпидемии гриппа, в лечебных и образовательных учреждениях медицинской профилактики надо работать и работать, так как уровень санитарной культуры населения, его гигиенического образования еще слишком низок, хотя для его повышения делается немало, но это работа не одного дня и года. А вообще, наш российский среднестатистический гражданин может дожить до глубокой старости, если сохранит физическую активность, будет правильно питаться, заботиться о своем здоровье, и не тогда, когда уже заболит, а раньше. Людям надо говорить об этом, настраивать их на мажорный лад.

Л. Г. Севрюгина за заслуги в области здравоохранения, общественной деятельности награждена орденом «Знак Почета».

Медицинская профилактика в г. Чайковском

Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Чайковский центр медицинской профилактики» создано в августе 2000 г. Его первым главным врачом была Волкова Лидия Ананьевна, которая видела успех профилактической работы в тесном сотрудничестве с учебными заведениями. Так родились лекторские группы. Задача центра – гигиеническое обучение и воспитание населения, пропаганда здорового образа жизни. Основные направления деятельности центра:

- Работа лекторской группы
- Создание информационных материалов по вопросам здоровьесбережения
- Проведение городских массовых акций по привлечению населения к ЗОЖ
- Создание и реализация совместных проектов с социальными ведомствами (Комитетом по молодежной политике, Управлением образования, Службой социальной защиты и др.).

В 2005 году эстафету популяризации здоровьесберегающих технологий приняла второй главный врач Чайковского ЦМП Зекрина Наталия Аркадьевна. С 2010 года структура и задачи Центра медицинской профилактики значительно расширились в связи с появлением нового подразделения – Центра здоровья. Появилась возможность дополнить профилактическую работу скрининговым обследованием населения на выявление факторов риска неинфекционных заболеваний. В июле 2013 года в Чайковском центре медицинской профилактики появился Мобильный центр здоровья, что позволило повысить доступность профилактической медицины для жителей отдаленных населенных пунктов.



Коллектив Чайковского центра медицинской профилактики

Создавая школы здоровья «В помощь бросающим курить», «Суставная гимнастика», «Арт-терапия», «Антистресс», коллектив центра ориентируется на результаты обследования и потребности пациентов. С 2011 года на базе Центра медицинской профилактики работает школа здоровья «Страна стройных», где совместная работа психолога и врача-терапевта ориентирует женщин на плавное снижение массы тела, переход на новый стиль жизни.

Значимость профилактического направления в медицине с каждым годом растет. В Чайковском центре медицинской профилактики подобрана творческая команда специалистов, которая ежегодно находит новые решения привлечения населения к ЗОЖ. Это ставшие традиционными акции и флешмобы с участием младших школьников и студентов, лекции и учебы волонтерского актива к дням ВОЗ. В 2008

году Центр стал победителем корпоративного конкурса социальных проектов «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ» с проектом «Мамин фитнес». В 2010 году создан проект «Метаболический синдром». Более 10 лет работает телепроект «Будьте здоровы».

В настоящее время государство стало уделять больше внимания профилактике НИЗ и пропаганде здорового образа жизни – это и принятие закона о запрете курения, и проведение дополнительной и всеобщей диспансеризации населения, и возрождение врачебно-физкультурных диспансеров (отделений спортивной медицины). Чайковский центр медицинской профилактики участвует в работе по этим направлениям.

Мы уверены, что будущее у профилактической медицины в России есть.



Зекрина Наталия Аркадьевна

отделении пульмонологии Чайковской ЦГБ, с 2004 по 2005 г. – преподавателем по терапии Чайковского медицинского колледжа.

С сентября 2005 года она работает главным врачом Чайковского центра медицинской профилактики. В 2007 году Наталия Аркадьевна в одном из интервью назвала профессиональной мечтой создание кабинета здоровья для определения факторов риска и индивидуального консультирования жителей по здоровому образу жизни.

В 2008 году главный врач инициировала получение лицензии на медицинскую деятельность. Чайковский ЦМП первым из подобных учреждений в Пермском крае прошел лицензирование.

С 2009 г. в структуре учреждения появилось новое подразделение – Центр здоровья, что значительно увеличило штаты учреждения, расширило виды и направления медицинской деятельности. В настоящее время Центр здоровья обслуживает население Чайковского, Чернушинского, Куединского, Бардымского, Еловского, Осинского, Частинского, Оханского, Октябрьского районов.

С появлением новых видов медицинских услуг в Центре в 2011 г. создано отделение платных услуг, где ведут прием врачи пульмонолог, невролог, окулист, эндокринолог, психотерапевт, кардиолог, гастроэнтеролог. Позиция главного врача – профессиональный коллектив, взаимозаменяемость, активность, стимулирование к профессиональному росту каждого сотрудника.

Первым главным врачом Чайковского центра медицинской профилактики была Волкова Лидия Ананьевна – врач высшей категории. В 1980 году закончила Ижевский государственный медицинский институт. С 1980 по 2000 г. работала в ЦРБ врачом акушером-гинекологом. С 2000 по 2005 г. – главный врач Чайковского центра медицинской профилактики. Лидия Ананьевна видела успех профилактической работы в тесном сотрудничестве с учебными заведениями. Так родились первые лекторские группы.

В настоящее время главным врачом Муниципального учреждения здравоохранения особого типа «Чайковский центр медицинской профилактики» является Зекрина Наталия Аркадьевна – врач высшей категории. Наталия Аркадьевна приехала в г. Чайковский в 1992 году. В 1992–1993 гг. прошла интернатуру по терапии. С 1993 по 1998 г. работала участковым терапевтом, с марта 1998 по 2004 г. – пульмонологом в

Медицинская профилактика в г. Соликамске

Официальная история Центра медицинской профилактики начинается с 14 августа 1975 года, когда был издан приказ об открытии в Соликамске Дома санитарного просвещения. Но в действительности история санитарного просвещения в Соликамске имеет значительный срок. Основы санитарного просвещения населения в нашем крае были заложены еще И. И. Молессоном в 70-е годы девятнадцатого столетия.

Впервые должность санитарного врача в городе Соликамске вводится в конце 90-х годов девятнадцатого столетия.

В период гражданской войны существовавшая система здравоохранения была фактически разрушена. Учитывая острую нехватку медицинских кадров и медикаментов, большое внимание уделялось санитарному просвещению. Активно велась пропаганда санитарно-гигиенических знаний. После окончания гражданской войны, в начале 20-х годов, в городе Соликамске «... для улучшения санитарного состояния» была создана санитарная комиссия в составе четырех человек. И только в 1930 году вновь была введена должность санитарного врача. Позднее, в 1935 году, при городском отделе здравоохранения утвердили должность государственного санитарного инспектора, в обязанности которого среди прочего входила и организация санитарного просвещения среди населения.

Первым санитарным инспектором города Соликамска был назначен И.Л. Пегушин, проработавший на этом посту до начала 1941 года. С 1941 по 1975 год санитарное просвещение входило в обязанности санитарно-эпидемиологической службы города. И, наконец, на основании приказа городского отдела здравоохранения № 50 от 14 августа 1975 года Дом санитарного просвещения был открыт как самостоятельное медицинское учреждение.

Первым главным врачом Дома санитарного просвещения был назначен врач – стоматолог Игорь Валентинович Кузнецов. Само учреждение в те годы располагалось по ул. Набережной, 125. Занимало оно первый этаж пятиэтажного дома. И. В. Кузнецов проработал на должности главного врача около двух лет. Всего несколько месяцев эту должность занимал врач Владимир Фёдорович Волков. Два года в этой должности проработала Галина Геннадьевна Лыткина. 5 августа 1981 года главным врачом стала Тамара Яковлевна Галкина.

Домом санитарного просвещения была организована работа народных университетов здоровья. Факультеты здоровья работали для педагогов, медицинских работников, населения. При ЗАГСе работал лекторий для молодоженов, в двух кинотеатрах работали кинолектории «Здоровье для всех», в школах были организованы лектории «Твое здоровье в твоих руках».

В 70–80-е годы работа по профилактике заболеваний проводилась в тесном контакте с городским комитетом Красного креста, которым руководила Федурин Любовь Григорьевна. На базе Дома санитарного просвещения проводилось обучение санитарных дружин и санитарных постов.

Дом санитарного просвещения сотрудничал и с городским обществом «Знание», где была создана медицинская секция. Руководителем секции была заведующая лабораторией санэпидстанции Пегушина Валентина Дмитриевна.

В 1984 году, согласно решению исполнительного комитета Соликамского городского Совета народных депутатов № 405, на базе Дома санитарного просвещения были открыты курсы для обучения санитарному минимуму работников предприятий торговли, питания, пищевой промышленности, коммунального хозяйства и детских учреждений. Огромную помощь в работе курсов оказывал главный врач санэпидстанции Донской Б. К.

В 1988 году благодаря энтузиазму главного врача Т. Я. Галкиной, учреждение переезжает в новое

здание в северной части города по адресу ул. Молодежная, 29.

В 90-х годах на базе Дома санитарного просвещения работали кружки «Домашняя медсестра», курсы для обучения населения приемам массажа, курсы «Помоги, если случилась беда».

В феврале 1990 года Дом санитарного просвещения реорганизуется в Центр здоровья, а еще через год, в апреле 1991 года, его как самостоятельное медицинское учреждение ликвидируют, объединяя в одно ЛПУ с врачебно-физкультурным диспансером. Внутри этого лечебного учреждения Центр стал отделом медицинской профилактики. И только согласно приказу Управления здравоохранения города, с 1 июля 1994 года Дом санитарного просвещения вновь был восстановлен как самостоятельное медицинское предприятие – Центр медицинской профилактики. С 10 декабря 1999 года Центр медицинской профилактики вновь преобразован в муниципальное унитарное предприятие. С июня 2000 года Центр медицинской профилактики стал муниципальным медицинским учреждением.

В 1994 году на базе комитета социальной защиты создается медико-педагогическая школа, затем она передается на базу Центра медицинской профилактики и именуется «Школой здоровья». Занятия проводятся для учащихся школ, средних специальных учебных заведений, педагогов, родителей. Основной задачей школы является воспитание у подрастающего поколения осознанной необходимости вести здоровый образ жизни, обучение родителей, педагогов, медицинских работников по вопросам воспитания здорового ребенка.

В «Школе здоровья» – лучшие лекторы: врач-инфекционист Старжинский А. В., Баяндина Л. В., врач-нарколог Берсенёва О. Н., главный врач врачебно-физкультурного диспансера Богушевская В. А., психолог Бойченко М. Н., врач-гинеколог Мухутдинова Л. Н.

С октября 1995 года стала выпускаться газета «Будьте здоровы!», в настоящее время в связи со снижением финансирования газета выпускается нерегулярно. Ее бессменным редактором является Р.Я. Бординских.

В 1996 году при заместителе главы администрации города по социальным вопросам Лыткине В. А. был создан и работает межведомственный совет по вопросам формирования здорового образа жизни.

В 1999 году на базе Центра медицинской профилактики стало работать социальное такси, заработал «Телефон здоровья», на котором дежурили главные специалисты управления здравоохранения. Самые интересные вопросы, поступившие от населения, освещались в газетах «Соликамский рабочий», «Наш Соликамск».



Коллектив Соликамского центра медицинской профилактики

В августе 2002 года Центр переехал в новое здание по адресу ул. Володарского, 33, расширились площади учреждения.

В настоящее время Центр медицинской профилактики – это самостоятельное учреждение здравоохранения особого типа. Основными направлениями деятельности Центра являются сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика неинфекционных заболеваний среди населения, формирование у него навыков здорового образа жизни.

Работа Центра многогранна: проведение межведомственных советов по вопросам здорового образа жизни и социально значимых заболеваний, семинары и тренинги для педагогов, медицинских работников, психологов, организация и проведение круглых столов по темам «Наркомания – путь в бездну», «Профилактика туберкулеза», «Здоровый отец – сильное отечество», «Здоровая мама – здоровый малыш!», смотров-конкурсов на лучший санитарный альбом, на лучшую песню на тему психического здоровья, на лучший плакат «Дети планеты Земля против наркотиков, СПИДа, курения, алкоголизма», на лучший кроссворд «СПИД – чума XX века», проведение конкурса медицинских сестер.

В последнее время стали популярны новые формы работы. Это акции «Обследуй себя и оставайся здоровой», «Мужское здоровье», «Твой выбор – твоё будущее!», «Узнай своё артериальное давление», «Береги здоровье смолоду» и др.

Ежегодно Центр медицинской профилактики совместно с врачебно-физкультурным диспансером и профсоюзом работников здравоохранения организуют спортивные праздники «Папа, мама, я – спортивная семья». Сотрудники Центра проводят социологические исследования по информированности населения по вопросам профилактики заболеваний, вредных привычек.

Центр тесно работает со СМИ, ежегодно на страницах городских и корпоративных газет выходит до 80 статей по профилактике заболеваний и пропаганде ЗОЖ. На городском радио идет лекторий «Здоровье».

Команда сотрудников Центра медицинской профилактики работает на благо здравоохранения, во благо здоровья населения г. Соликамска.



Бойченко Марина Николаевна

Тринадцать лет назад главным врачом Центра медицинской профилактики г. Соликамска Т. Я. Галкиной был подписан приказ № 35 от 27.07.2000 г.: «Принять на работу педагогом-психологом Бойченко Марину Николаевну. Основание – личное заявление». И с этого дня работа стала для Марины Николаевны делом всей ее жизни. Психология, как и процесс познания мира, сложна, безгранична и бесконечна, а в современных условиях в помощи психолога нуждаются практически все, даже если человек сам себе в этом не признается. А если спокойствие и уверенность излучает сам психолог, то человеку становится легче уже с первых минут контакта.

Родители воспитывали будущего психолога в атмосфере доброты, прививали уважение к людям, внушали, что человеку всегда требуется помощь и поддержка, а в несчастье – еще и участие.

В 1989 году Марина Николаевна окончила Пермский государственный педагогический институт, в 2001 году – Соликамский государственный педагогический институт.

институт по специальности «педагог-психолог». Но она никогда не останавливается на достигнутом, стремится познать больше, большему научиться, поскольку ее девиз – все делать качественно, насколько хватит души и таланта. Марина Николаевна прошла обучение по оказанию психофизиологической помощи лицам, участвующим в ликвидации чрезвычайных ситуаций, профилактике наркозависимости у детей и молодежи, психологической реабилитации лиц, переживших экстремальную ситуацию, организации и проведению судебно-психиатрической экспертизы.

Как преподаватель психологии чрезвычайных ситуаций она разрабатывает методические материалы по вопросам оказания первой психологической помощи, оказывает консультативную помощь преподавателям ОБЖ и другим преподавателям, посетителям центра здоровья. Использует в работе разнообразные формы и методы обучения: беседу, интервью, тренинги, тесты, консультирование, наглядные материалы. Участвует в работе «Телефона здоровья», регулярно печатается в городских многотиражных газетах и журналах. Марина Николаевна ведет курс лекций в «Школе здоровья», выступает перед родителями, учащимися, преподавателями по вопросам оказания первой психологической помощи. Основную часть времени проводит на работе, но любящая мама всегда находит время для своих дочек и любимого внука. Настоящий отдых для Марины Николаевны – посещение родительского дома, где ее всегда с нетерпением ждут мама, бывшая медицинская сестра, и папа, в прошлом инженер, который сейчас на пенсии.

Марина Николаевна – человек, который любит свою профессию, ценит коллектив, любит и ценит жизнь во всех ее проявлениях.



Медицинская профилактика в г. Перми

Городской центр медицинской профилактики был создан 25 июля 1965 года с целью повышения уровня гигиенической культуры населения, сохранения и укрепления здоровья. Первоначально Центр располагался в цокольном этаже жилого дома по адресу ул. Борчанинова, 8. Несколько раз за свою историю Центр менял название, и только 21 июня 1994 года приказом администрации города Перми создано муниципальное медицинское учреждение «Пермский городской центр медицинской профилактики».

Большой вклад в дело развития медицинской профилактики в городе Перми внесли *первый главный врач Центра* Пирожников Виктор Александрович, *главные врачи*, возглавлявшие Городской центр медицинской профилактики в разные годы, Борисов Дмитрий Георгиевич, Старкова Татьяна Михайловна, *врачи по гигиеническому воспитанию* Вольфович Илья Борисович, Багиян Виктор Владимирович, Сафонов Илья Валерьевич, Фетисов Николай Юрьевич. Много лет посвятила любимому делу Якимова Галина Константиновна, фельдшер по санитарному просвещению.

22 года в санитарном просвещении трудился врач по гигиеническому воспитанию высшей категории Сергей Николаевич Токмаков.

Много лет на ниве гигиенического воспитания населения города трудятся ветераны-врачи и средние медработники различных городских и краевых лечебно-профилактических учреждений: Шишкина Людмила Ивановна, Королькова Галина Васильевна, Михайлова Ксения Ивановна, Зубарева Александра Васильевна, Пагина Наталья Зиновьевна, Шардина Маргарита Борисовна, Петухова Валентина Михайловна, Нелюбина Татьяна Михайловна, Копылова Лариса Африкановна, Нурдинова Альфия Зафаровна, Долматова Надежда Васильевна, Сажина Екатерина Александровна, Юркова Лариса Владимировна, Захарова Елена Михайловна.

Городскую службу медицинской профилактики пополнили молодые специалисты Ложкина Надежда Валентиновна, Андреева Наталья Юрьевна, Субботина Полина Энгельсовна, Шилова Светлана Витальевна.

Сегодня Муниципальное бюджетное учреждение здравоохранения «Пермский городской центр медицинской профилактики» располагается по адресу г. Пермь, ул. Грачева, 12. С 2005 года Центр работает под руководством главного врача Меркушевой Татьяны Игоревны, имеющей 23-летний стаж работы в гигиеническом воспитании. В центре слаженно и успешно трудятся Дмитрий Владимирович Серов, заведующий организационно-методическим отделом, врачи по гигиеническому воспитанию Наталья Вадимовна Павлова и Ольга Борисовна Абсатарова. «Ценю в нашем коллективе профессионализм, чувство ответственности за порученное дело, умение быстро принимать верное решение», – отмечает Т. И. Меркушева. Центр осуществляет свою деятельность под непосредственным руководством Управления здравоохранения администрации г. Перми.

Сегодня главные задачи Центра – предупреждение социально значимых неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни населения, как «приоритета здоровья в системе социальных и духовных ценностей российского общества» путем обучения населения, вовлечения граждан к участию в профилактических мероприятиях.

Люди, которые научатся работать над собой, смогут держать себя в рамках физического и психического здоровья.

Основные направления и формы работы Центра:

- для популяризации ЗОЖ и профилактики факторов риска здоровья населения, в широких сетях Интернет 01.04.2011 г. открыт сайт medzdorovie.ru. На сайте проведены 2 интернет-конференции:





«Здоровым всё здорово», «Откажись от табака», в социальных сетях открыты 3 группы. Сегодня открыта группа «Пермь здоровая». Сайт принял участие в конкурсе проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия» и вошел в библиотеку лучшего российского опыта по формированию здорового образа жизни;



Меркушева Татьяна Игоревна



**Абсатарова
Ольга Борисовна**



**Серов
Дмитрий Владимирович**



**Павлова
Наталья Владимировна**

- созданы видеопрезентации, видеоролики о факторах риска здоровью, видеозанятия с профессиональным инструктором. Яркие, легко запоминающиеся, они насыщены достоверной и полезной информацией, учитывающие интересы и возраст аудитории, служат дополнением в работе специалистов. Размещены на сайте;
- информационной технологией, позволяющей передавать знания, формировать личные навыки и умения в отношении здоровья при личном участии населения, является «Школа здоровья». В ЛПУ города Перми для различных целевых групп (больных и членов их семей, лиц с факторами риска и др.) работает 78 школ;
- с 1 апреля 2013 года ПГЦМП издает газету для населения города «Путь к здоровью». Статьи, публикуемые в ней, рассчитаны на все возрасты и профессии;





- разработаны 12 радиобесед и видеопрезентации к ним.

Радиофайлы распространены в лечебно-профилактических учреждениях и размещены на сайте Центра;

- межведомственная работа Центра и ЛПУ города – подлинный форпост медицинской профилактики: круглые столы, тематические вечера, акции в учреждениях образования с учащимися, конференции с педагогами, совещания с участием правоохранительных органов, лектории в Советах ветеранов, форумы в молодежных организациях, участие в акциях ГКУЗ «ПКЦ СПИД и ИЗ». Этот очаг медицинской активности – важный и эффективный аспект формирования здорового образа жизни населения.

- сотрудники центра участвуют в семинарах, конференциях, готовят статьи и тезисы для публикации в сборниках материалов научно-практических конференций общероссийского и регионального уровней. В методических материалах, разработанных специалистами Центра, освещаются новые формы и методы профилактики, опыт работы учреждений здравоохранения по формированию здорового образа жизни среди населения города, проблемы и возможные пути улучшения профилактической работы.

Мы не лечим людей, мы учим их быть здоровыми!



Медицинская профилактика в г. Октябрьском

Октябрьская ЦРБ, согласно архивной записи, была организована после Октябрьской революции, но до 1932 года она входила в состав учреждений здравоохранения Красноуфимского уезда, что удален от Перми более чем на 200 верст.

В земский период зарождается профилактическое направление, то есть работа со здоровым населением и по улучшению условий его быта. В начале XX века, помимо врачей общей практики, появляются и санитарные врачи.

В начале двадцатых годов XX века, являющихся периодом становления здравоохранения в районе, процветали массовые инфекционные заболевания людей. Врачей в районе не хватало, профилактика заболеваний должным образом не велась. Особенно тяжело было в голодные годы (1921–1922 гг.). Отсутствие медицинского персонала, медикаментов, санитарного белья и продовольствия усугубляло картину развертывания эпидемии. Средств, выделенных на здравоохранение, не хватало. Высока была смертность детей. Органы здравоохранения делали всё возможное, чтобы сохранить медицинские учреждения. Комсомольцы проводили субботники по уборке мусора и нечистот, чтобы ограничить распространение заболеваний.



Коллектив отделения медицинской профилактики Октябрьской ЦРБ

В 1925 году впервые проводится трехдневник по борьбе с туберкулезом. К тому времени в районе уже было два врачебных участка и три фельдшерских пункта с восьмью работниками. Благодаря самоотверженной работе медицинских работников в те годы намного сократились детская смертность и инфекционная заболеваемость. Первая санитарно-эпидемиологическая станция (СЭС) появилась в районе в 1949 году.

В начале двадцатых годов пропагандой здорового образа жизни занимались на общественных началах: в 1921–1922 гг. – комсомольцы; с 1925 года общественность проводила трехдневники по борьбе с туберкулезом. С 1933 года медицинские работники стали проводить большую профилактическую работу



среди населения, готовя его к здоровому труду, разумному отдыху и санитарной обороне. С каждым годом росло число значкистов ГСО и БГСО, особенно в годы ВОВ. Необходимо особо отметить фельдшера-акушера родильного отделения больницы Елизавету Ивановну Климко – первого пропагандиста ЗОЖ – проработавшую в Октябрьской ЦРБ с 1937 по 1977 год, а в годы войны работавшую начальником райздравотдела. Корякин Александр Иллizarович – фельдшер, работал в санэпидстанции с 1947 года по восьмидесятые годы. Профилактикой ЗОЖ также занимались Туголукова Анна Петровна, Шестакова Любовь Васильевна.



Накарякова Светлана Юрьевна

В 1998 году вышел приказ № 16 УЗ администрации Пермской области о создании отделений медицинской профилактики в ЛПУ. С 1998 года по настоящее время заведующей отделением медицинской профилактики Октябрьской ЦРБ является Накарякова Светлана Юрьевна. После окончания Лысьвенского медицинского училища отработала три года заведующей Русско-Сарсинским фельдшерским акушерским пунктом, затем в течение 18 лет – фельдшером кабинета врача-дерматовенеролога Октябрьской центральной районной больницы. Пятнадцатый год Светлана Юрьевна заведует отделением медицинской профилактики МБУЗ «Октябрьская ЦРБ». Трижды побеждала в краевом конкурсе профессионального мастерства в г. Перми. Живет под девизом «Твори добро, не делай зла». Всегда старается, чтобы служба по гигиеническому обучению и воспитанию населения, пропаганде здорового образа жизни Октябрьского района была на высоте.





Медицинская профилактика в г. Березники.

Дом санитарного просвещения (ДСП) в г. Березники был открыт в 1968 г. У истоков санитарного просвещения стоял фельдшер городской СЭС Аликин Валерий Сергеевич. В то время он занимал кабинет пригородной санэпидстанции. В начале семидесятых служба расширилась и разместилась в помещении городской администрации. В октябре 1975 г. после окончания зубоучебного отделения Березниковского медицинского училища в Дом санитарного просвещения поступила на работу инструктором Захарова Людмила Венадьевна. В это время его возглавляла Евгеньева Раиса Дмитриевна. В штате Дома было два инструктора, фотограф, киномеханик, завхоз. Располагался Дом санитарного просвещения в одном единственном кабинете площадью 20 кв. м. В первые месяцы трудовой деятельности Захарова Л. В. прошла обучение в Областном Доме санитарного просвещения под руководством главного врача ОДСП Колесовой Эмилии Яковлевны, методистов Зои Васильевны и Риммы Алексеевны, которые поделились с Людмилой Венадьевной опытом работы, передали ей огромный багаж знаний по санитарному просвещению. В течение многих лет в последующем они курировали работу Березниковского ДСП.



Коллектив диспансера здоровья г. Березники

В 1979 г. ДСП переехал в помещение площадью 340 кв.м. На новом месте были организованы методический кабинет, кинозал, кабинеты инструкторов, а также отдельное помещение для работы курсов по обучению декретированных групп населения. В 1980 г. Дом санитарного просвещения возглавила Исакова Т. Е. Служба в это время активно развивалась. Расширялись штаты (появились секретарь, редактор), был приобретен автотранспорт, новая киноустановка, очень много выписывалось наглядной продукции, и это были не только памятки и плакаты, но и различные выставки, картотеки и многое другое. Дом санитарного просвещения сотрудничал в это время с издательским центром





г. Реутов Московской области. За фильмами ездили в Соликамский кинопрокат.

Вся организационно-методическая работа строилась на межведомственном уровне, планы согласовывали со всеми ведомствами, профсоюзными комитетами, управлением здравоохранения города. Постоянно велось обучение медицинских работников в форме семинаров, приглашались специалисты из ОДСП, оттуда же огромную помощь получали в виде методической литературы. Массовая работа проводилась среди всех групп населения. Активно осваивались новые формы работы: Народные университеты (факультеты здоровья), «Школы здоровья» и др. На всех промышленных предприятиях организовывали и вели контроль (совместно с гор СЭС) за программным гигиеническим обучением работающих. Большая работа велась по профилактике алкоголизма.

Функции контроля за ведением работы по санитарному просвещению были закреплены за инструкторами по учреждениям, которые делились опытом работы, помогали друг другу, вели перекрестные проверки, осваивали новые разделы работы.

В 1990 г. Дом санитарного просвещения был объединен с Врачебно-физкультурным диспансером и был назван Диспансером здоровья, впоследствии он стал называться Центром лечебной физкультуры и спортивной медицины. До 2009 г. служба медицинской профилактики была представлена кабинетом медицинской профилактики с функциями Центра медицинской профилактики. В 2009 г. при реорганизации МУЗ ЦЛФК путём присоединения к МУЗ «Городская поликлиника» служба медицинской профилактики выделена в городское отделение медицинской профилактики. Сегодня отделение возглавляет Кучева Ирина Витальевна. Здесь успешно трудится команда единомышленников: врачи, фельдшера, психолог, художник, секретарь. Для реализации идей в деле гигиенического воспитания населения города имеется современное оборудование и оснащение. Накоплен немалый опыт работы по пропаганде ЗОЖ и профилактике заболеваний. Имеются и собственные изюминки, новые идеи, огромное желание работать.

Фельдшер Захарова Л. В. в течение 38 лет верна службе медпрофилактики. Она прошла все этапы развития службы, зарекомендовала себя как грамотный специалист и профессионал своего дела, активно трудится по сегодняшний день, делится опытом и знаниями с молодыми коллегами. Неоднократно была отмечена грамотами ЛПУ, Управления здравоохранения города, Краевого Центра медицинской профилактики. Захарова Л. В. внесла огромный вклад в развитие профилактической медицины города и края.





Медицинская профилактика в г. Кунгуре

Основные направления деятельности Центра медицинской профилактики г. Кунгура.

Бесценна человеческая жизнь. Бесценно здоровье, и оно зависит не только от наследственности, экологии, социально-экономических условий жизни, уровня развития здравоохранения, но и в значительной мере от самого человека, его образа жизни. На протяжении ряда лет Центр медицинской профилактики г. Кунгура руководствовался в своей работе принципами сохранения и укрепления здоровья населения через гигиеническое обучение и воспитание, направленное на снижение отрицательных факторов риска развития заболеваний и стимулирование положительных факторов, увеличивающих резервы здоровья.

Основные показатели здоровья населения г. Кунгура характеризовались в 2003–2005 гг. негативной демографической ситуацией, низким уровнем рождаемости на фоне снижения качества репродуктивного здоровья женщин (роста гинекологических заболеваний, бесплодия, осложнений беременности и родов), снижением естественного прироста населения, увеличением доли смертности населения трудоспособного возраста (в особенности мужчин), ростом показателей первичного выхода на инвалидность, заболеваемости социально значимыми болезнями (такими как туберкулез, наркомания, ВИЧ-инфекция, сифилис, гонорея).

Сложившаяся ситуация, наряду с другими, обусловлена недостаточно сформированной гигиенической культурой населения, что проявляется в распространении вредных привычек, нерациональном питании, низкой двигательной активности.

Укрепление здоровья – процесс длительный. Навыки здорового образа жизни формируются в процессе гигиенического обучения и воспитания в течение всей жизни и реализуются в зависимости от социальных и бытовых условий.

Ближайшей целью гигиенического обучения и воспитания является стабилизация неблагоприятных тенденций в состоянии здоровья населения по основным показателям.

Долгосрочная цель – снижение влияния негативных и повреждающих факторов, формирование у людей стремления к позитивным изменениям в своей жизни и жизни своих близких, выработка у них умений и навыков здорового образа жизни.

Сохранение и укрепление здоровья населения является актуальной проблемой не только здравоохранения, но и всех служб города. Необходима координация работы учреждений здравоохранения, образования, культуры, отделов по делам физкультуры и спорта, по делам молодежи и средствами массовой информации в вопросах гигиенического воспитания и формирования здорового образа жизни различных групп населения.

Исходя из этого, необходимо реализовать на всех уровнях городскую программу профилактики алкоголизма, наркомании, заболеваний, передающихся половым путем, и ВИЧ-инфекции, комплексный план мероприятий по формированию здорового образа жизни населения, по координации работы служб города по профилактике социально-значимых заболеваний, по развитию службы планирования семьи и охраны репродуктивного здоровья населения, совершенствованию акушерско-гинекологической и неонатальной служб.

Задачи службы медицинской профилактики на данном этапе – снижение распространения табакокурения, алкоголизма и наркотизации населения, в первую очередь среди несовершеннолетних и молодежи, пропаганда здорового образа жизни и мер профилактики заболеваний, разработка и реализация обучающих программ по различным аспектам здорового образа жизни и профилактики заболеваний для различных возрастных и социальных групп населения. И в этой работе по



гигиеническому обучению и воспитанию, профилактике заболеваний и укреплению здоровья населения на основе популяционного, группового и индивидуального подходов ведущей структурой должен был стать городской Центр медицинской профилактики. Однако 30 декабря 2005 года Центр медицинской профилактики в г. Кунгуре был ликвидирован.



Долдина Раиса Александровна

конкурсы наглядных средств информации, социологические опросы населения по вопросам информированности о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний. Раиса Александровна стала организатором и активным участником ежемесячного клуба здоровья для населения.

Являясь секретарем межведомственной комиссии при администрации города по профилактике ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний, Раиса Александровна стала активным организатором, а также участником проведения городских акций, ток-шоу, семинаров с участием молодежи по формированию здорового образа жизни, профилактике алкоголизма, наркомании, ВИЧ-инфекции.

Долдина Р. А. долгие годы была председателем профсоюзного комитета Центра медицинской профилактики, членом городской аттестационной комиссии средних медицинских работников. Раиса Александровна за годы работы внесла значительный вклад в развитие и совершенствование системы медицинской профилактики в городе. За добросовестный труд и активное участие в общественной жизни здравоохранения города Долдина Р. А. награждена медалью «100 лет профсоюзам России», почетными грамотами Пермского областного общества «Знание», краевого центра медицинской профилактики, благодарственными письмами главы и начальника управления здравоохранения города.