



Центр
Общественного
Здоровья

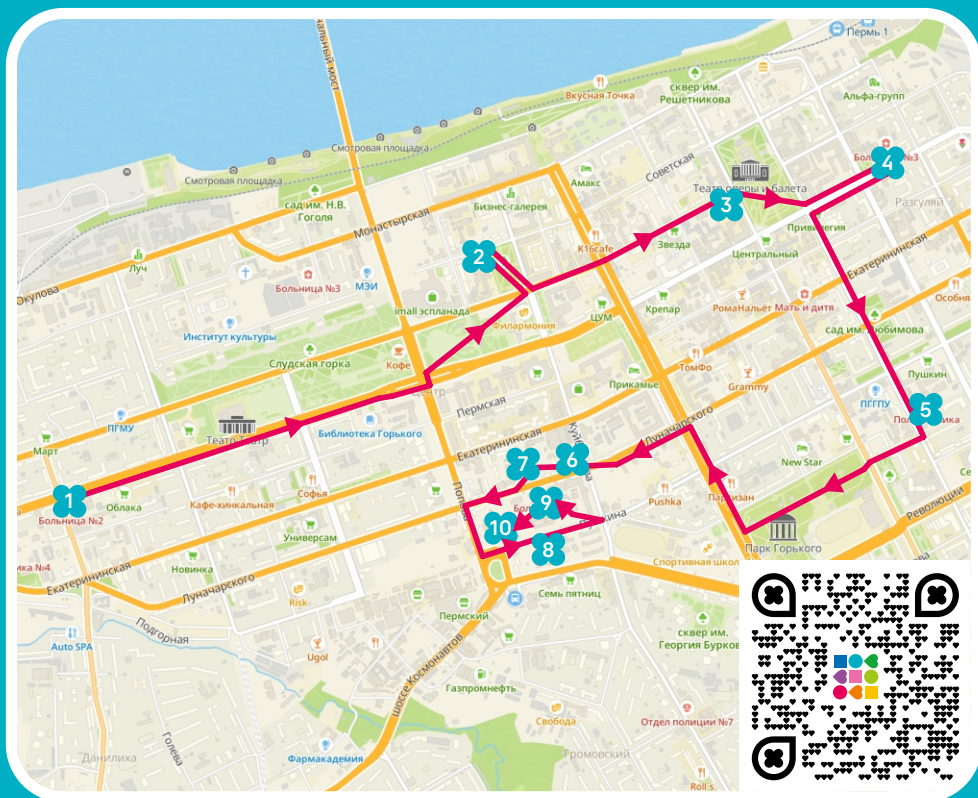
и Медицинской Профилактики
Пермский край



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Маршрут «10000 ШАГОВ В МЕДИЦИНУ»



- | | |
|--|---|
| 1. Плеханова, 36 (ГКБ №2 им. Граля) | 6. Куйбышева, 39 (ПГМУ им. Вагнера) |
| 2. Советская, 65 (Мед. колледж) | 7. Луначарского, 72 (ПГМУ им. Вагнера) |
| 3. Петропавловская, 26 (ПГМУ им. Вагнера) | 8. Пушкина, 96 (ПККИБ) |
| 4. Ленина, 13 (ГДКБ №3 им. Корюкиной)
и Ленина, 16 (новая поликлиника
Ленинского района) | 9. Пушкина, 85 (ПМКБ) |
| 5. 25-го Октября, 42 (ГДКБ им. Пичугина) | 10. Пушкина, 85 (ГБУЗ ПК
«Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики») |



Точка 1. Улица Плеханова, 36. Городская клиническая больница имени Федора Христофоровича Граля

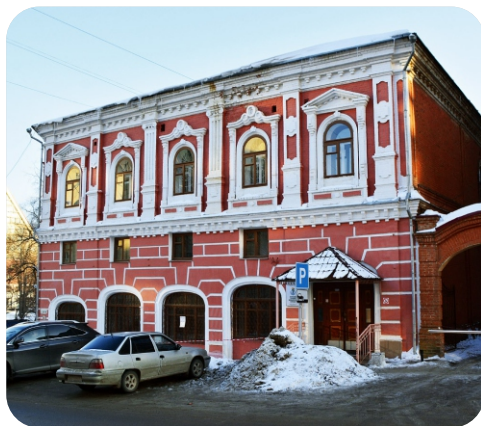
Городская клиническая больница № 2 имени доктора Федора Христофоровича Граля — одно из старейших лечебных учреждений города. Была открыта 3 октября 1915 года. Первоначально носила название «Лазарет Красного Креста для крестьян Пермской губернии». В 1920 году на базе больницы были открыты две кафедры медицинского факультета при медицинском университете, с этого времени больница стала клинической. За заслуги в деле охраны здоровья людей в 2003 году Постановлением Главы г. Перми больнице по праву было присвоено имя народного доктора, основателя Пермской губернской медицины Федора Христофоровича Граля. С 2001 по 2021 год главным врачом больницы являлся Владимир Николаевич Грязнов — кандидат медицинских наук, заслуженный врач России, лауреат ордена Почета. Под его руководством больница стала Лауреатом Международной Премии «Профессия — жизнь», награждена символом Премии — статуэткой «Милосердие», Орденом «За Честь, Доблесть, Созидание, Милосердие» и Сертификатом «Общественное Признание». С 2022 года больницу возглавляет Клепцин Сергей Витальевич. Сегодня это многопрофильный больничный комплекс, в который входят стационар на 536 коек, развернуто 11 специализированных отделений. Большинство из них являются городскими. Прием больных из всех районов города и края осуществляется в круглосуточном режиме. Важно, что все отделения располагают современной лечебной и диагностической базой. Порядка 350 высококвалифицированных специалистов обеспечивают лечебный процесс во всех подразделениях больницы. Среди них 12 кандидатов медицинских наук, 6



«Заслуженных врачей России», 1 «Заслуженный работник здравоохранения». Городская клиническая больница № 2 всегда славилась своей врачебной школой, воспитанной поколениями видных ученых нашей страны. Сочетание клинической медицины, научной работы и образовательной деятельности позволило создать сплоченный коллектив единомышленников, способных комплексно решать сложные задачи. Сегодня на базе больницы развернуты три кафедры медицинского университета. Врачи занимаются не только научной работой, но и активно внедряют новейшие технологии лечения в практику здравоохранения. В планах развития больницы продолжить работы по реализации национального проекта «Здоровье» в рамках программы «Пилотный проект», а также Программы модернизации здравоохранения в Пермском крае. Это положительно скажется на всеобщей доступности высоких медицинских технологий и повышению качества специализированной медицинской помощи населению нашего города и всего Пермского края.

Точка 2. Улица Советская, 65. Здание бывшего медицинского колледжа

Пермский базовый медицинский колледж – одно из старейших учебных заведений Пермского края, которое в настоящее время возглавляет Колесова Екатерина Артуровна. Летопись Пермского базового медицинского колледжа неразрывна со становлением медицинского образования в Пермском крае. Так, еще в XIX веке врачами и Министерством внутренних дел неоднократно поднимался вопрос о подготовке медсестер и фельдшеров в Пермской губернии. Лишь в 1888 году по инициативе врачей была открыта частная фельдшерская школа, в которой обучение проводилось по программе, утвержденной Министром внутренних дел для школ центральных городов России. Среди учащихся были выпускники женских прогимназий, гимназии епархиального училища, жены влиятельных лиц Перми. Занятия в школе проводились бесплатно. С осени 1911 года взамен частной фельдшерской школы была основана школа с четырехгодовичным сроком обучения. В школу принимались лица обоего пола, предпочтение отдавалось уроженцам Пермской губернии. В 1925 году приказом по Министерству народного образования из города Свердловска в город Пермь был переведен Уральский Медицинский техникум, состоящий из отделений фельдшерского, акушерского, сестринского, с количеством слушателей 180 человек. С этого времени открывается первая страница собственной истории Пермского базового медицинского колледжа. И начинается она со становления Пермского медицинского техникума, первым директором которого был Николай Александрович Наумов, с 1925-1931 годов преподавать в медицинский техникум приглашались университетские профессора, ассистенты медицинского



факультета университета, заведующие лечебными учреждениями города. В 1931-1947 годах возглавлял учебное заведение Шкильник Игорь Григорьевич. В 1935 году медицинский техникум переименован в фельдшерско-акушерскую школу, позднее открыто фельдшерско-лаборантское отделение, лаборантское отделение. В 1941 году мирную размеренную жизнь страны, нашего учебного заведения врывается Великая Отечественная война. В сложные, трагические годы для всей страны преподаватели, сотрудники, учащиеся фельдшерско-акушерской школы включились в работу по оказанию помощи фронту. Было сделано несколько досрочных выпусков. Работа медицинской школы во время войны осложнялась и тем, что учебное заведение лишилось своего учебного здания, четырежды меняла свое размещение. Занятия шли в 3 смены. Студенты не только взяли школу на хозяйственное обслуживание, они работали на лесоразработках, ремонтировали здания, участвовали в посадке, сборе картофеля и других сельхозпродуктов для города. Все систематически участвовали в транспортировке раненых из

железнодорожных составов в госпиталь, культурном обслуживании госпиталей. Разгружали баржи, расчищали трамвайные пути, помогали субботниками на заводах, в колхозах. За четыре военных года был выпущен 991 специалист. Это на 100 человек больше, чем за предыдущие 10 лет. На фронт отправлялись учебные группы. Наши преподаватели, сотрудники, выпускники честно выполнили свой воинский долг, многие были награждены орденами, медалями. В ЧЕСТЬ Героя Советского Союза Евгения Ниловича Иванова в колледже открыт Памятный знак – мемориальная доска. В 1950 году фельдшерско-акушерская школа переименована в медицинское училище. В 1951 году медицинское училище стало базовым, с этого времени подготовка медицинских сестёр ведется по очной и очно — заочной форме обучения. В 1952 году открыто заочное фельдшерское отделение, которое успешно осуществляло подготовку соответствующих специалистов до 1964 года. В 1960 году — вечернее фельдшерское отделение. В 1961 году — заочное и вечернее сестринское отделение. В 1962 год открылось зуботехническое отделение. Было открыто заочное, затем в 1964 году вечернее медсестринское отделение. В эти годы училищу частично передано здание по ул. Советская, д.65. В 1992 году училище получило статус колледжа — началась подготовка студентов повышенного уровня образования. Сначала это были фельдшера, а с 1994 года проводится подготовка по специальности сестринское дело с квалификацией организатор и преподаватель сестринского дела по дневной, а затем и очно — заочной форме обучения. С 1999 года проводится обучение инвалидов по зрению 1-2 групп, с квалификацией — медицинская сестра по массажу. В 2004 года 20 студентов получили диплом повышенного уровня образования, с квалификацией — семейная медицинская сестра. В 2006 года колледж стал Лауреатом конкурса «100 лучших

ССУЗов России». Последние 15 лет в колледже ведется подготовка медицинских сестер повышенного уровня. Большинство старших сестер в Прикамье — выпускницы колледжа, некоторые из них — дважды. Сначала они получили специальность медсестры, а затем пришли уже повышать свой уровень до медсестры-организатора. С 2004 года в Пермском базовом медицинском колледже начинается создание кафедр “Сестринское дело”, в 2005 году — “Лечебное дело”, в 2007 году — “Лабораторная диагностика”, “Стоматология ортопедическая”, приоритетными направлениями работы которых является изучение инноваций в педагогической и медицинской науке и практике, подготовка специалистов с учетом современных достижений медицины, внедрение инноваций в практическое здравоохранение через интеграцию деятельности учебного и лечебных заведений города Перми и Пермского края. В колледже так же созданы кафедры «Гуманитарных и социально — экономических дисциплин», «Общепрофессиональных дисциплин». Кафедры являются учебно — методической, научно — исследовательской, творческой структурой колледжа, осуществляющей поиск инновационных педагогических технологий, позволяющих подготовить конкурентоспособных специалистов, соответствующих требованиям современного рынка труда. В 2007 году в состав колледжа вошли городское Пермское медицинское училище и — на правах филиала — Краснокамское медицинское училище. В медицинском колледже с момента его основания функционирует библиотека. Она находилась на ул. Советской, 65, на втором этаже. Начинаясь она с фонда в 26 экземпляров. За свою историю Пермский базовый медицинский колледж подготовил более 26 тысяч выпускников. Сегодня в колледже получают образование более 1300 студентов, трудятся более 80

преподавателей среди них: Заслуженный учитель, Отличник здравоохранения, кавалер ордена Знак Почета, кандидат медицинских наук, обладатели Почетных грамот Министерства здравоохранения Пермского края и Российской Федерации, большинство преподавателей с высшей квалификационной категорией. В колледже созданы все условия для формирования квалифицированного специалиста новой формации, способного к принятию решения в пределах своей компетентности и обладающего самостоятельностью. Диплом медицинской сестры колледжа соответствует европейским требованиям и признается странами Европы. В конце 2014 года в Москве, в рамках VIII Конгресса «Global education — Образование без границ», состоялось подведение итогов конкурса образовательных организаций «Лучшие практики подготовки высококвалифицированных рабочих и специалистов среднего звена для экономики регионов». В число финалистов и победителей конкурса вошли два учебных заведения Пермского края. В номинации «Обеспечение условий для приобретения необходимых прикладных квалификаций на протяжении всей трудовой деятельности» одержал победу Пермский базовый медицинский колледж.

Точка 3. Улица Петропавловская, 26. ПГМУ

Высшее медицинское образование на Западном Урале берет свое начало в 1916 году, когда в Перми был открыт государственный университет. Первоначально это было медицинское отделение в составе физико-математического факультета. Именно сюда было принято больше всего абитуриентов: медики составляли 43% от числа всех студентов. Это было вызвано тем, что Россия остро нуждалась в медицинских кадрах. Поэтому уже в 1917 году отделение стало самостоятельным медицинским факультетом, а 23 февраля 1931 года в соответствии с постановлением Совнаркома РСФСР— Пермским медицинским институтом. Первым ректором (директором, так тогда называлась эта должность) был ассистент кафедры кожных и венерических болезней Н.Ф. Большаков. В разные годы институт возглавляли: военный врач, доцент П. П. Сумбаев (1935–1950 гг.), профессора кафедры нормальной анатомии А. Ф. Мамойки (1951–1952 гг.), И. И. Косицын (1953–1960 гг.), доцент кафедры фармакологии Т. В. Ивановская (1961–1969 гг.), профессор кафедры госпитальной хирургии Е. А. Вагнер (1970–1994 гг.). С 1995 ректор института— зав. кафедрой госпитальной хирургии, профессор В. А. Черкасов. Первое время обучение студентов велось на общефакультетских кафедрах университета. По мере развития медицинский факультет, а затем институт создавал свои кафедры. Первыми из клинических были открыты в 1920 году кафедры факультетской терапии и хирургии, болезней уха, горла, носа. Первый набор студентов проводился на семь факультетов: лечебно-профилактический, санитарно-гигиенический, охраны материнства и



младенчества, подготовки фельдшеров без отрыва от производства, рабфак, высших медицинских кадров, химико-фармацевтический. Впоследствии некоторые из них, учитывая новые требования, которые выдвигало развивающееся здравоохранение, были закрыты, другие - преобразованы. Учитывая сложное время и то, что многие ученые были временно направлены на работу в Пермь, перед институтом встала задача подготовки собственных кадров. И она была успешно решена. Здесь работали ученые специалисты высокой квалификации с большим опытом учебной, клинической, научно-исследовательской работы. Это— профессора Б. В. Вериги, В. К. Шмидт, А. А. Заварзин, В. Ф. Симонович, А. С. Лебедев, В. Н. Парин, В. П. Первушин, П. И. Пичугин, П. И. Чистяков, К. Н. Шапшев и многие другие. Они стали развивать лучшие традиции, присущие российской медицине. Уже в начале 30-х гг. при учебной части института был создан научно-исследовательский сектор. Под его началом разрабатывалось более 150 тем. К научной работе стали активней привлекаться студенты: они занимались в

кружках при кафедрах, выступали с докладами. А в 1937–1938 учебном году с целью самостоятельной разработки тем и помощи преподавателям в научных исследованиях создано студенческое научное общество. Институт рос и развивался и к началу 40-х гг. стал крупным центром высшего медицинского образования и научно-исследовательской работы, способным решать глобальные задачи. В годы Великой Отечественной войны (1941–1945 г.) на плечи вуза легла ответственная работа по подготовке врачей для фронта, по организации эвакуационных госпиталей и квалифицированной помощи населению. Уже в первые дни войны 92 научных работника и многие студенты ушли на фронт. В сложных условиях институт продолжал готовить военных врачей. Только в 1941 году было выпущено 730 врачей, а всего за время войны — 1540 врачей. По мере развития страны менялись требования к специалистам, улучшались возможности для повышения уровня подготовки врачей. В институте начали активно формироваться научно-практические школы по основным направлениям — терапии, хирургии, акушерству, педиатрии. В 60-е – 70-е гг. вуз достиг своего расцвета. Здесь уже работало немало специалистов с высокими званиями и степенями. В это время достаточно динамично начало развиваться практическое здравоохранение, шло строительство крупных лечебно-профилактических учреждений, учебных корпусов, студенческих общежитий. Была организована Центральная научно-исследовательская лаборатория, оснащенная современной аппаратурой, что позволило начать комплексные исследования, основанные на сотрудничестве различных кафедр внутри института, а также с другими вузами и научно-исследовательскими институтами. В институте определилось 11 научных направлений. Творческий потенциал ученых был направлен на выполнение отраслевых

союзных и республиканских программ, на решение проблем, актуальных для Перми и Пермской области. Ученые института стали принимать участие в форумах международного масштаба, заметно расширились связи с зарубежными специалистами. С середины 70-х гг. была создана патентно-лицензионная группа, и при планировании научных исследований стал обязательным информационно-патентный поиск. Началась активная изобретательская и рационализаторская работа. На каждом этапе развития здравоохранения возникали свои особенности и требования, свои трудности и проблемы, но все поколения ведущих пермских ученых-медиков всегда объединяли преданность своему делу, высокая ответственность и самоотверженный труд, даже в самых сложных условиях. И сегодня ученые вуза свято чтят и продолжают традиции, заложенные их предшественниками, чьи имена стали гордостью отечественной медицины. Черпая из накопленного опыта самое лучшее, они делают главное, как и во все времена, дело — готовят высококвалифицированных врачей. В 1994 году приказом Государственного Комитета РФ по высшему образованию Пермский медицинский институт переименован в Пермскую государственную медицинскую академию. В настоящее время в здании располагается административный аппарат университета, ректорат, деканаты, бухгалтерия, управления, библиотека и другие подразделения университета.

Точка 4. Улица Ленина, 13. Городская детская клиническая больница № 3 имени Корюкиной И.П.

Одна из старейших клиник на Западном Урале. Ее история началась в ноябре 1922 года, когда была создана Пермская губернская детская больница имени Пятилетия Октябрьской революции. В одном из красивейших зданий города, доме купца – чаеоторговца Грибушина, национализированном в 1918 году, где развернули изолятор на 60 коек для временного содержания ослабленных беспризорных детей, задержанных на вокзалах и пристанях города. Детей подлечивали и отправляли в школы – коммуны Пермского и Очерского уездов. Первым главным врачом была врач-педиатр Ямова Светлана Ильинична. В 1935 году больница становится клинической базой медицинского института и переименовывается в «Детскую городскую клиническую больницу № 3». На протяжении многих лет студенты медицинского ВУЗа получали в больнице первые знания по педиатрии. Преподаватели кафедры детских болезней активно участвовали в лечебном процессе, консультировали тяжелых и диагностически сложных пациентов, руководили научной работой врачей и клинических ординаторов. С первых дней существования клиники, детская больница № 3 становится школой передового опыта. Именно на ее базе открыты первые городские специализированные отделения: недоношенных, туберкулезных менингитов, кардиоревматологическое, детское инфекционное отделение, стенозов, вирусных гепатитов, инфекционное отделение для новорожденных, палаты реанимации и интенсивной терапии. В 2021 году больнице присвоено имя доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки Российской Федерации – Корюкиной Ирины Петровны. С



2006 года возглавляет учреждение главный врач Шинкарик Игорь Геннадьевич. В настоящее время здесь расположена современная многопрофильная больница, в которой оказывается медицинская помощь детскому населению Пермского края и г. Перми в стационарных и амбулаторно-поликлинических условиях. В клинике развернуты шесть стационарных отделений: детской кардиологии, детской ревматологии, два педиатрических отделения, отделение реанимации и интенсивной терапии, инфекционное отделение. Есть физиотерапевтическое отделение, параклиническая база, отделение диагностики. На базе больницы работает клиничко-диагностический кардиологический центр для детей. Поликлиника обслуживает детское население Ленинского района г. Перми. Прикрепленное население 8577 человека. Фактическая мощность поликлиники 249,6 посещений в смену. Поликлиника представлена педиатрической службой (10 педиатрическими участками), консультативно-диагностическим отделением, кабинетом функциональной диагностики и УЗ-диагностики, Центром

здоровья для детей, клинко-диагностической лабораторией, отделением медико-социальной помощи, кабинетом инфекционных заболеваний, кабинетом охраны зрения, кабинетом иммунопрофилактики, кабинетом неотложной медицинской помощи, отделением оказания медицинской помощи детям в образовательных организациях, к которому прикреплено 13 дошкольных общеобразовательных учреждений с общим количеством детей 2659 человек и 9 школ с общим количеством детей 8271 человек. Сегодня на базе клиники работает кафедра педиатрии с курсом поликлинической педиатрии Пермского государственного медицинского университета имени академика Е.А. Вагнера, до 2020 года возглавляла кафедру доктор медицинских наук, профессор Ирина Петровна Корюкина. В настоящее время кафедрой заведует доктор медицинских наук, профессор Людмила Васильевна Софронова. Часть эксклюзивных методик, которые используются в лечении детей, была разработана на базе больницы совместно с сотрудниками кафедры.

Улица Ленина, 16. Городская клиническая поликлиника города Перми

3 августа 1928 г. Решением Окружного отдела здравоохранения было открыто одно из первых амбулаторно-поликлинических учреждений в центре города Перми. Поликлиника долгие годы располагалась в известном здании по улице Пермская, дом 45 (Кирова, 45) в Доме купеческого собрания. В 1947–1951 годах поликлиника входила в состав больнично-поликлинического объединения первой клинической больницы (ныне краевой). В 1951 году поликлиника становится самостоятельным многопрофильным лечебным учреждением: открываются приемы врачей-специалистов, а также противотуберкулезный и кожно-венерологический диспансер. В 1957 году организуется цеховая служба для обслуживания рабочих промышленных предприятий, в 1972 году – открывается отделение для обслуживания студентов высших учебных заведений, которое в 1989 году переезжает в отдельно стоящее здание по ул. Коммунистическая, 27 (ныне Петропавловская). В 1995 году открывается офис врачей общей практики по ул. Академика Королева, 12. В 2000 году открывается стационар дневного пребывания больных по ул. Александра Матросова, а с 2011 года в состав поликлиники входит женская консультация по ул. Борчанинова, 8. В 2015 году путем слияния в результате объединения двух лечебных учреждений Городской клинической поликлиники N 1 и Городской поликлиники N 11 было создано Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края Городская клиническая поликлиника г. Перми. В настоящее время городская клиническая поликлиника является многопрофильным лечебно-профилактическим учреждением,



обслуживающим порядка 64 тысяч человек Ленинского и Свердловского районов. Работа поликлиники организована в следующих филиалах: Поликлиника N 1, г. Пермь, ул. Ленина, д. 16, Поликлиника N 2, г. Пермь, ул. М. Ямская, д. 10; Офис врача общей практики, г. Пермь, ул. Академика Королева, д. 12; женская консультация, г. Пермь, ул. Борчанинова, 8. В поликлинике обслуживается 32 тыс. жителей Ленинского района. Долгожданное открытие нового корпуса медицинского учреждения по адресу улица Ленина, 16 позволило пациентам получать медицинскую помощь в современных и комфортных условиях, Поликлиника N 1 принимает до 400 пациентов в смену. При проектировании поликлиники большое внимание было уделено созданию условий для обслуживания маломобильных групп населения, для данной категории граждан предусмотрены все условия беспрепятственного и удобного передвижения, здание поликлиники оснащено пандусами и лифтом, подняться к врачам не составит труда даже людям с ограниченными возможностями здоровья. В поликлинике функционируют

Терапевтическая служба (18 участков), отделение первичной специализированной медико-санитарной помощи, отделение хирургии, отделение травматологии и ортопедии, отделение неотложной медицинской помощи, отделение лучевой диагностики, отделение реабилитации и восстановительного лечения, отделение медицинской профилактики. В здании поликлиники располагаются дневные стационары терапевтического и неврологического профиля.

Специализированная медико-санитарная помощь осуществляется по профилю акушерство и гинекология, аллергология и иммунология, гематология, гериатрия, дерматовенерология, инфекционные болезни, кардиология, клиническая лабораторная диагностика, колопроктология, неврология, нейрохирургия, нефрология, онкология, организации здравоохранения и общественное здоровье, эпидемиология, общая врачебная практика, оториноларингология, офтальмология, паллиативная помощь, профпатология, пульмонология, ревматология, рентгенология, терапия, травматология и ортопедия, ультразвуковая диагностика, урология, физиотерапия, функциональная диагностика, хирургия, эндокринология, эндоскопия. Благодаря вводу в эксплуатацию данной поликлиники в медицинской организации созданы благоприятные условия как для пациентов, так и для медицинских работников.

Точка 5. Улица 25-го Октября, 42. Городская детская клиническая больница имени Пичугина Павла Ивановича

История педиатрии на Западном Урале начинается с 1920 года, когда медицинский факультет Пермского университета избрал заведующим кафедрой детских болезней доцента из Казани Павла Ивановича Пичугина. В те годы в Перми не было не только детской больницы, но даже амбулатории, и наряду с преподавательской деятельностью П.И. Пичугин занялся организацией клинической базы кафедры. После длительных поисков удалось получить для клиники детских болезней здание бывшего Насоновского училища. Почти два года ушло на ремонт, оборудование, оснащение, и с 5 февраля 1922 года была открыта первая на Урале детская клиника, рассчитанная на 30 коек. Годом позже, 7 октября 1923 года начала работать, созданная Пичугиным детская амбулатория. П.И. Пичугин воспитал несколько поколений врачей-педиатров. На то время созданная им клиника детских болезней по заключению наркомата здравоохранения была одним из лучших медицинских учреждений того времени. Сегодня детская клиническая больница имени П.И. Пичугина является крупным многопрофильным лечебным учреждением. В его структуру входят 7 поликлиник, неврологическое, психоневрологическое, педиатрическое, нефрологическое, консультационно-диагностическое отделение, а также отделение восстановительной медицины, бактериологическая лаборатория. Детская молочная кухня обеспечивает молочными продуктами детей первых 3 лет жизни всего Свердловского района. В июле 2013 года на территории поликлиники № 3 открыт медико-психологический центр диагностики и консультирования детей с расстройствами аутистического спектра, в котором работают психиатры, логопеды и



медицинские психологи. В больнице 7 лечебно-профилактических отделений, работа которых организована по территориально - участковому принципу, функционируют 54 педиатрических участка. Общее количество детей, прикрепленное к поликлиникам - 47 235 человек. Поликлиника обслуживает 30 дошкольных образовательных учреждений с общим количеством детей 13899 чел., 28 школ с количеством учащихся 23138 чел., в том числе 3 школы-интерната, отделение медико-социальной помощи. Структура коечного фонда: Неврология - 45 коек, нефрология - 31 койка, педиатрия - 31 койка, психиатрия - 25 коек. В дневном стационаре оказывается помощь по профилю неврология, нефрология, педиатрия, психиатрия. В консультативно-диагностическом отделении функционируют кабинеты: рентгенологических исследований, ультразвуковой диагностики, эндоскопических исследований, функциональной диагностики. В отделении восстановительной медицины функционируют 7 физиотерапевтических кабинетов, 8 массажных кабинетов, 4 зала

ЛФК. Детская клиническая больница является основной практической базой для кафедр Пермского медицинского университета, где происходит подготовка врачей педиатров. На базе больницы размещаются кафедра нервных болезней педиатрического факультета и кафедра пропедевтики детских болезней и факультетской педиатрии с курсом здорового ребенка, а с октября 2021 года кафедра детских инфекционных болезней. Отличные результаты научных исследований активно применяются для лечения маленьких пациентов.

Точка 6. Улица Куйбышева, 39 ПГМУ

Гуманитарный корпус. Здесь преподаются базовые предметы. Расположены кафедра истории, политологии и социологии, кафедра латинского языка, кафедра правоведения.



Точка 7. Улица Луначарского, 72 ПГМУ

Морфологический корпус. Неофициальный основной корпус университета. Здесь преподаются базовые предметы. В главной аудитории корпуса традиционно проходят студенческие мероприятия. На площади перед корпусом имеется памятник «Бессмертному подвигу вашему». В корпусе расположены кафедры анатомии и пат. анатомии, биологии, гистологии, судебной экспертизы, симуляционный центр.



Точка 8. Улица Пушкина, 96 Пермская краевая клиническая инфекционная больница

История больницы насчитывает 110 лет. 26 мая 1911 года на заседании Пермского уездного собрания было принято решение о строительстве заразной больницы. В воскресенье 13 октября 1913 года состоялось торжественное освящение вновь выстроенной земско-городской заразной лечебницы. Первый пациент поступил в больницу на следующий день с диагнозом сыпной тиф. К 1914 году лечебница полностью переехала из деревянных бараков в каменные здания «в забульварной части на 2053 квадратных саженях». Первые годы работы лечебницы для заразных больных пришлось на переломный этап в жизни Российского государства: Первая мировая война, февральская революция и октябрьская революция 1917 года, начало гражданской войны и в связи с этим обострение эпидемической обстановки на территории Пермской губернии. Эпидемии оспы, тифов, холеры, кишечных и детских капельных инфекций, малярии уносили жизни большого числа жителей. В течение последующего десятилетия врачи-инфекционисты самоотверженно боролись с холерой, сыпным тифом, малярией. Приходилось оказывать медицинскую помощь не только жителям Пермской губернии, но и пассажирам пароходов, военным, арестантам тюрем. Эта служба положила начало развитию мощной противоэпидемической защите населения. В 1917 году на территории больницы был проложен водопровод с трубами, изготовленными из листовницы. Водопровод исправно работал вплоть до 1976 года. На улице Пушкина выходит фасад исторического здания, являющегося объектом культурного наследия. Здание построено в 1917 году. В разные периоды в здании располагался лечебный корпус,



микробиологическая лаборатория. В 1920 году в здании начала работать кафедра инфекционных болезней. Создателем и первым заведующим кафедрой был профессор Флейшер Глеб Владимирович. При его участии в клинике в 1926 году открыли пункт по сбору и изготовлению сывороток от реконвалесцентов после кори и скарлатины. Научные работы были посвящены диагностике, лечению и профилактике скарлатины, кори, дифтерии. В честь его на фасаде здания располагается мемориальная доска. В годы Великой Отечественной войны на базе больницы был развернут госпиталь, после лечения в котором более 80% раненых возвращалось в строй. Постепенно больница становилась одной из ведущих клиник Пермского края, оказывающая специализированную медицинскую помощь инфекционным больным Пермского края. Сегодня – это научная база для разработки и внедрения совместно с кафедрой инфекционных болезней Пермского государственного медицинского университета новых методов лечения и диагностики инфекционных заболеваний, клиническая база для студентов всех факультетов Пермского

государственного медицинского университета и Училища повышения квалификации работников здравоохранения, методический центр для врачей-инфекционистов Пермского края. За последнюю четверть века здесь получили звание 5 докторов медицинских наук, 21 врач защитил кандидатские диссертации. На клинической базе профессор Наталья Николаевна Воробьева первой открыла возбудителя и описала клинику иксодового клещевого боррелиоза. Профессором Михаилом Михайловичем Лысковцевым написана и издана единственная в России монография «Клещевой риккетсиоз», За время пандемии COVID – 19 больница стала методическим центром по обучению врачей края диагностике и лечению этого заболевания, головным учреждением по борьбе с новой коронавирусной инфекцией. Врачи и средний медицинский персонал за свой добросовестный и бескорыстный труд неоднократно награждались государственными наградами и премиями.

Точка 9. Улица Пушкина, 85. Ордена «Знак Почёта» Пермская краевая клиническая больница

Средства на строительство больницы были собраны с жителей Пермской Губернии, смета на строительство составлена архитектором города Перми Васильевым 29 мая 1829 года началось строительство главного корпуса больницы. К октябрю 1833 года постройка больницы окончена и принята от подрядчика комиссией Приказа Общественного призрения. Подрядчик купец Никита Кондратьевич Крылов (его дом сохранился, расположен на углу улиц Куйбышева и Пушкина. Из городской больницы в новые корпуса были переведены первые 50 пациентов, вместе с врачом, Больница на 60 коек с тремя отделениями мужским, женским и арестантским в главном корпусе и с отделением для умалишённых в корпусе расположенном на улице Вознесенской (сейчас Луначарского, 95). Лечение было платное 4 рубля 50 копеек в месяц. 30 ноября 1833 года больница была торжественно открыта, названа Александровской в память посещения города Перми императором Александром 1 в 1824 году. 19 декабря 1833 года состоялось освящение церкви во имя Святого Благоверного Великого князя Александра Невского. Церковь расположена на втором этаже в главном корпусе. 6 декабря 2008 года икона Александра Невского возвращена на прежнее место и освящена. в 1835 году перед главным корпусом были установлены чугунные львы и ограда, отлиты на Пожвинском заводе. В 2006 году перед 9 этажным зданием новой терапии установлено продолжение ограды, отлитое в исправительной колонии Кунгура. В 2022 году на всей территории больницы установлена ограда, стилизованная под старину, 15 декабря 2008 года напротив центрального входа был установлен памятник профессору офтальмологу



Чистякову Павлу Ивановичу (1867-1959). Глазная клиника медуниверситета, расположенная в глазном 9 этажном корпусе, носит его имя. В 1983 году в связи с 150-летием со дня основания больница награждена орденом «Знак Почёта», 30 ноября 2023 года больнице исполнилось 190 лет.

Точка 10. Улица Пушкина, 85. Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Создан в 1923 году и длительное время функционировал как Дом санитарного просвещения. Приказом Пермского губернского отдела здравоохранения № 296 от 1 декабря 1923 года: «Врач Голубев Иван Иванович с 1 декабря 1923 г. назначается на должность заведующего домом санитарного просвещения губздравотдела с возложением на него обязанности ведения санитарного просвещения в городе Перми и губернии». В 1931 году Дом санитарного просвещения объединился с клубом медицинских работников имени Николая Семашко, став городским Домом санитарной культуры и был переведен в здание по адресу ул. Пушкина, 83. В 1939 году Пермский городской Дом санитарной культуры приказом Наркоздравотдела РСФСР преобразован в областной Дом санитарного просвещения, а с 1993 года стал называться областным центром медицинской профилактики. В сентябре 2015 года реорганизован в краевую медицинскую организацию путем слияния Пермского краевого центра медицинской профилактики, Пермского городского центра медицинской профилактики, Чайковского центра медицинской профилактики, Соликамского центра медицинской профилактики и Коми-Пермяцкого центра медицинской профилактики. В 2020 году в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 февраля 2020 года № 106н «О внесении изменения в номенклатуру медицинских организаций, утвержденную приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 августа 2013 года № 529н» Центр медицинской профилактики со 2 октября 2020 года переименован в Центр общественного здоровья и медицинской



профилактики. Утверждена новая структура и штатное расписание. В настоящее время Центр общественного здоровья и медицинской профилактики организует свою деятельность в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 октября 2020 года № 1177н «Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях» и является самостоятельной медицинской организацией, осуществляющей координацию и методическое сопровождение мероприятий по разработке, реализации и оценке эффективности мер, направленных на снижение заболеваемости и предотвратимой смертности от неинфекционных заболеваний, увеличение продолжительности здоровой жизни за счет увеличения доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, в Пермском крае. На сегодняшний день ключевым направлением деятельности Центра является реализация на территории Пермского края

национального проекта «Демография» и входящего в его структуру федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», проведение мероприятий по формированию приверженности к здоровому образу жизни у жителей Пермского края, реализация информационно-коммуникационной кампании, направленной на формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, а также гигиеническое обучение и воспитание населения по предупреждению возникновения или ухудшения течения заболеваний, оказание практической помощи населению в сохранении здоровья, методическое сопровождение диспансеризации взрослого населения в медицинских организациях. Структуру ЦОЗМП образуют 6 отделов, 3 центра здоровья, 3 филиала в Кудымкаре, Соликамске, Чайковском.

ИСТИНА В ВОДЕ

Вода - основа жизни и энергии



ЛЕГКИЕ
90%
ВОДЫ



СОВЕТ:

Выпивайте 1
стакан воды
сразу после
подъема утром!



МОЗГ
75%
ВОДЫ

Вода в организме человека



КОЖА
85%
ВОДЫ



0-1 год
86%



5-15 лет
75%



20-35 лет
65%



40-50 лет
55%



60-80 лет
50%



КОСТИ
24%
ВОДЫ

Ежедневная норма потребления воды

в зависимости от веса



МЫШЦЫ
75%
ВОДЫ

КГ



9



18



27



36



45



54



72



90



108



126

Л

0,25

0,5

0,75

1

1,25

1,5

2

2,5

3

3,5



«ВРАЧИ ЛЕЧАТ БОЛЕЗНИ, А ЗДОРОВЬЕ
НУЖНО ДОБЫВАТЬ САМОМУ»
АКАДЕМИК Н. АМОСОВ

ПАМЯТКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

ФИО _____

Возраст _____ Рост _____ Вес _____

Окружность талии _____ Индекс массы тела _____ Отклонение _____

Артериальное давление _____

Уровень сахара в крови _____ Уровень холестерина в крови _____

Уровень кислорода в крови _____

Минимальная частота пульса при кардиотренировке _____

Максимальная частота пульса при кардиотренировке _____

Дата проведения тестирования _____

ФОРМУЛА РАСЧЁТА ПУЛЬСА ДЛЯ КАРДИОТРЕНИРОВКИ

$(220 - \text{возраст}) \times 60\% =$

минимальная частота пульса при кардиотренировке

$(220 - \text{возраст}) \times 80\% =$

максимальная частота пульса при кардиотренировке

**Кардиотренировка в этих параметрах ЧСС благоприятно
и благотворно влияет на состояние сердечно-сосудистой системы**

ОКРУЖНОСТЬ ТАЛИИ

**Показатель окружности талии до 80 см у женщин и
до 94 см у мужчин расценивается как норма**

Зависимость риска развития осложнений ожирения (сердечнососудистых заболеваний и сахарного диабета 2-го типа) от окружности талии (ВОЗ, 1997)

Пол	Повышенный риск развития осложнений	Высокий риск развития осложнений
Мужчины	окружность талии > 94 см	окружность талии > 102 см
Женщины	окружность талии > 80 см	окружность талии > 88 см

КАК ХОДЬБА ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ

3 минуты

Снижается кровяное давление

5-10 минут

Улучшается творческое мышление

**30 минут
после еды**

Помогает снизить вес
(в зависимости от скорости ходьбы)

**90 минут
на свежем воздухе**

Снижается количество
депрессивных мыслей



**5 минут
на свежем воздухе**

Повышается настроение

**15 минут
после еды**

Снижается уровень сахара в крови

40 минут

Снижается риск развития ишемической
болезни сердца у пожилых

ОРИЕНТИРЫ ПО АРТЕРИАЛЬНОМУ ДАВЛЕНИЮ

Артериальное давление (категория)	Верхнее артериальное давление	Нижнее артериальное давление	Что предпринимать?
Гипотония	ниже 100	ниже 60	Контроль врача
Оптимальное давление	100..120	60..80	Самостоятельный контроль
Нормальное давление (норма АД)	120..130	80..85	Самостоятельный контроль
Высокое нормальное давление	130..140	85..90	Самоконтроль, изменение образа жизни
Умеренная гипертония	140..160	90..100	На консультацию к врачу-кардиологу
Гипертония средней тяжести	160..180	100..110	На консультацию к врачу-кардиологу
Тяжелая гипертония	более 180	более 110	На консультацию к врачу-кардиологу

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА И ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

Желательный уровень общего холестерина с позиции снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений составляет < 5,18 ммоль/л для взрослых. По рекомендациям ЕОК/ЕОА по лечению дислипидемий плохой холестерин ЛПНП должен быть 1,8—2,6 ммоль/л.

Оценка результата	Капиллярная кровь, ммоль/л	Венозная кровь, ммоль/л
Норма		
Натощак	3,5 – 5,5	3,5 – 6,1
Через 2 часа после еды	< 7,8	< 7,8
Преддиабет (нарушение толерантности к глюкозе)		
Натощак	5,6 – 6,1	6,1 – 7
Через 2 часа после еды	7,8 – 11,1	7,8 – 11,1
Сахарный диабет		
Натощак	> 6,1	> 7
Через 2 часа после еды	> 11,1	> 11,1

Уровень сахара в крови (норма натощак). Определяется утром после ночного сна, составляет от 59 до 99 мг в 100 мл крови (нижняя граница нормы составляет 3,3 ммоль/л, а верхняя — 5,5 ммоль/л). Надлежащий уровень глюкозы после еды.



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



www.budzdorovperm.ru